

自分を好きになる 5つの方法

仕事も生活も 楽しいライフスタイルに!

5月25日(土)
10:00~12:00

受講料
無料



講師

キャリアデザインスクール
アート・アイ (Art-I) 代表
山本 ゆかりさん

シンガポール航空はじめ外資系航空会社3社の国際線客室乗務員 (CA) を経て、2006年キャリアデザインスクールアート・アイ (Art-I) を開校。エアライン講座では毎年CAを輩出し、マナー研修や講演活動も行っている。昨年までKLMオランダ航空のCAとして乗務し、その経験を活かした講座が好評。

誰にも素敵なおところがあるのに、その「素敵」に気付いていないか、気付こうとしていないのではないのでしょうか。自分を好きになりたいという気持ちは、誰もが持っているものです。「自分を変えたい!」「自分に自信を持ちたい!」と思っている方へ、あなたの人生をより楽しく幸せに生きるために、自分を好きになる方法をお伝えします。

【内容】

1. 自分を知る
~自分と向き合う~
2. プラス思考になる
~自己肯定感を高める~
3. 好印象の話し方、笑顔
~会話の内容や言葉の選び方~

対象 16歳以上の方 60人

申込 サンライフ熊本ホームページ
で先着順受付中



会場・問合せ

サンライフ熊本

熊本市中央区黒髪3-3-12

TEL096-345-3511

<http://kumasun.net> サンライフ熊本

検索

