

土曜のママヨガ

ちょっと親子遊び・ちょっと顔ヨガ

ヨガをメインに行い、講師によって「親子遊び」または「顔ヨガ」の時間もあります。

講師 平田明美さん
ヨガインストラクター



「ちょっと親子遊び」担当

講師 一美朋美さん
ハタヨガインストラクター
フェイシャルヨガインストラクター



「ちょっと顔ヨガ」担当

日 時:10/7・21、11/4・18、12/2・16、1/6・20、2/3・17、3/3

第1・3土 全11回

①10:00~11:00クラス

②11:20~12:20クラス

受付状況はサンライフ熊本
Facebook、HPで随時発信

定 員:ママ 各13人(未就学児の同伴可、ただし2人まで)

※ママだけの受講可、託児なし

※申込時に登録した母子以外の上室不可

受講料:3,850円

申 込:9/11(月)までサンライフ熊本ホームページの

ママ講座申込フォームで受付(電話受付はできません)。

但し、申込後のクラス変更、キャンセルは電話受付のみ。

ご希望のクラスを選びお申込みください。応募者多数の場合は抽選とし、抽選もれの方は受講できないことやクラスを移動して頂くことがあります。応募者が少なかった場合、開講できないことがあります。ご了承ください。

なお、受講決定については9/14(木)までに「受講通知メール」でお知らせします。

9/14(木)までにメールが届かない方はお電話ください。

他の講座、クラスとのダブル受講、トリプル受講大歓迎です。

【問合せ・申込み】

熊本市中央区黒髪3-3-12

熊本市勤労者福祉センター TEL 096-345-3511

サンライフ熊本

http://kumasun.net

オンライン受付

