

予防接種

2018 を一緒に学びませんか？

ここ数年で予防接種の種類もぐんと増え、生後1カ月からスタートするものも。予防接種で予防できる病気はどんなもの？本当に必要なのかしら？同時接種は大丈夫なのかな・・・？心配されていること、聞きづらかったこと、ゆっくりお話ししませんか？申し込み時にお受けした疑問や悩みなどにも、お答えします。

1/27 (土)
9:30~11:30 講演・座談会

★参加者の感想★
(抜粋)



★とても分かり易かったです。具体例も交えて、1つ1つの予防接種の目的やリスクetc、丁寧な説明で初めて知ることも多くとても勉強になりました。ママという先生のお話は説得力ありますね。
★ひとくくりにして、なんとなくいやだなあと考えていた予防接種でしたが、どうして必要なのか、症例をもとに聞いたのがとても良かったです。
★医師の立場と、お母さんの立場で本音でお話してくださってとてもためになりました。この講座が受けられてとても幸運でした。

対象：予防接種について知りたいママ・妊娠中の方20人
(子ども同伴可、託児なし)

受講料：500円(おっばいにも優しいお菓子付き)

申込：1/9(火)までサンライフ熊本ホームページのママ講座申込フォームで受付(電話受付はできません)。但し、キャンセルは電話受付のみ。

応募者多数の場合は抽選とし、抽選もれの方は受講できないことがあります。応募者が少なかった場合、開講できないことがあります。ご了承ください。なお、受講決定については締切後2日までに「受講通知メール」でお知らせします。メールが届かない方はお電話ください。

【問合せ・申込み】 熊本市中央区黒髪3-3-12 オンライン受付
熊本市勤労者福祉センター TEL 096-345-3511
サンライフ熊本 http://kumasun.net



講師 武藤 未来さん

・小児科専門医
(小児科医16年目)
・8歳、6歳、4歳、1歳のママ

復職ママの ココロとカラダ Q & A 講座

1/30 (火)
10:00~12:00

第1部：復職に関する基礎知識
第2部：Q&A座談会



講師 西岡 裕子さん

①メンタルケア
産業医として時代の変遷と概念、固定概念の外し方などを斬新なデータと自身の経験を含め、分かりやすく紹介します。

内科医、産業医/分子整合栄養学
メンタルサポート/3児の母



講師 陽子さん

②フィジカルケア
理学療法士として産前産後の身体の変化・復職時の身体の状態などを経営者側の予防医学的な作業管理の視点も含めて紹介します。

(一社)FPランド代表理事、理学療法士
産後リハビリテーション・復職ママへの取り組み多数/2児の母

ママの心身の健康、自分らしい生活のバランスを見つめる機会にしませんか？

対象：復職予定のママ
産休中などの妊婦
人事・総務担当者
(子ども同伴可、託児なし)

定員：15人

受講料：無料

申込：1/10(水)までサンライフ熊本ホームページママ講座申込フォームで受付(電話受付はできません)。但しキャンセルは電話受付のみ。



講師 藤本 愛英さん

③ワークライフバランス
キャリアコンサルタントとしてコミュニケーションスキルと各論に迫る分かりやすいワークを行います。

フリーアナウンサー、キャリアコンサルタント
行政・民間にワークライフバランスへの取り組み多数/1児の母

応募者多数の場合は抽選とし、抽選もれの方は受講できないことがあります。応募者が少なかった場合、開講できないことがあります。ご了承ください。なお、受講決定については締切後2日までに「受講通知メール」でお知らせします。メールが届かない方はお電話ください。

【問合せ・申込み】 熊本市中央区黒髪3-3-12 オンライン受付
熊本市勤労者福祉センター TEL 096-345-3511
サンライフ熊本 http://kumasun.net