

# 防災教室

参加費  
無料

## 1週間を生き残る！イマジネーションゲーム

地震や洪水・台風の実体験と想像力をクロスさせながら、被災者そして支援者としての防災を家族で楽しく真剣に学びましょう。



講師：特定非営利活動法人ソナエトコ理事長 水野 直樹さん

日時 10月14日（日）9：30～12：00

対象 30人（個人及び小学生以上の親子の参加可）

申込 10月5日（金）午前10時から先着順電話受付

### タイムスケジュール

9：30～ 災害を振り返る	<p>〈地震後の行動を想像するための活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・写真を見て、自分の行動を振り返る</li><li>・時間軸に分け、行動を書き出す</li></ul> <p>〈水害に関する防災知識と行動を想像するための活動〉</p>	
10：00～ 地震直後を再現	<p>〈発生直後を想像し、命の尊さを実感〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・起震車体験・救命救急体験（担架づくり、心肺蘇生法）</li></ul>	当センターが熊本地震の避難所だったときの様子 
10：30～ 避難所体験	<p>〈避難所へ向かう準備物を確認〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・何を持ってくるか</li><li>・どう準備するか</li><li>・準備物の提案</li></ul>	
11：00～ 災害時の食事	<p>〈水をベースにした災害食〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ビニール袋を活用した災害食試作</li><li>・普段の食事を災害に活かす講話</li><li>・食器づくり・災害食試食</li></ul>	

## 問合せ・申込み・会場 サンライフ熊本

熊本市勤労者福祉センター

熊本市中央区黒髪3-3-12

TEL 096-345-3511

<http://kumasun.net>

サンライフ熊本 検索

