

# 相手のことがよく分かる！

## 9つのタイプから理解する コミュニケーション力UPセミナー

古代ギリシャ時代からの「人を育てる」ための知恵を現代心理学で検証した性格心理学「エニアグラム」を用いて、9つの性格（タイプ）に分けます。これを単なるタイプ分けとしてではなく、自分と相手を理解することで自己成長へとつながげる手段として活用します。自分の性格を活かし、相手の性格も尊重し、受け入れる。仕事でも家庭でも活かせるコミュニケーションスキルの1つとして学んでみませんか？

受講料  
無料

10月27日（土）

10:00～12:00

サンライフ熊本

### 【内容】

- ・ エニアグラムってなんだ？
- ・ 性格タイプってどんなもの？
- ・ 超簡易診断
- ・ 各タイプを知ろう
- ・ コミュニケーションをうまくとるには

### 【タイプの種類】

- |                |              |
|----------------|--------------|
| タイプ1（改革する人）    | タイプ2（人を助ける人） |
| タイプ3（達成する人）    | タイプ4（個性的な人）  |
| タイプ5（調べる人）     | タイプ6（忠実な人）   |
| タイプ7（熱中する人）    | タイプ8（挑戦する人）  |
| タイプ9（平和をもたらす人） |              |



講師 にいみ ひろこさん

産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント  
メンタルコーチ  
エニアグラム実践トレーナー

対象 16歳以上の方 60人

申込 サンライフ熊本ホームページでオンライン受付

オンライン受付



問合 会場 **サンライフ熊本**

熊本市勤労者福祉センター

熊本市中央区黒髪3-3-12

TEL 096-345-3511

<http://kumasun.net>

サンライフ熊本 検索

