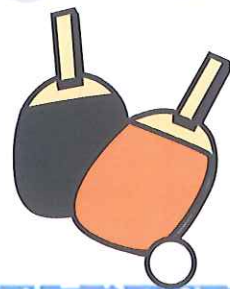


日曜ワンコイン 卓球 初級編



日曜の朝の快適な時間に 楽しく卓球をしませんか？初めての方にも丁寧に指導いたします。

準備するもの

- ・ 運動のできる服装 ・ 卓球シューズ ・ 卓球ラケット
- ・ 飲み物 ・ タオル

日 時 11/18、12/2. 9. 16、1/13. 20、2/3. 10. 17、3/3

第1・2・3 日曜日 9:00~10:30 全10回

料 金 受講料 5,000円

対 象 16歳以上の方 13人

講 師 熊本県卓球協会理事 山下 敬一氏

申 込 11月5日(月)午前10時から先着順電話受付

問合せ・会場

サンライフ熊本

熊本市勤労者福祉センター

熊本市中央区黒髪3-3-12

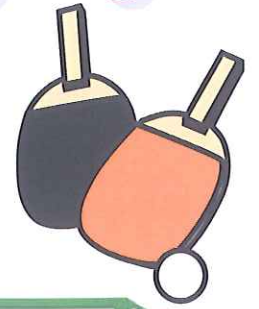
TEL 096-345-3511

<http://kumasun.net>

サンライフ熊本 検索



日曜ワンコイン 卓球 中・上級編



日曜の朝の快適な時間にワンランク上の卓球を目指しませんか？
経験者の方 大歓迎です。

準備するもの

- ・ 運動のできる服装・卓球シューズ・卓球ラケット
- ・ 飲み物・タオル

日 時 11/18、12/2. 9. 16、1/13. 20、2/3. 10. 17、3/3
第1・2・3 日曜日 10:45~12:15 全10回

料 金 受講料 5,000円

対 象 16歳以上の方 13人

講 師 熊本県卓球協会理事 山下 敬一 氏

申 込 11月5日(月)午前10時から先着順電話受付

問合せ・会場

サンライフ熊本

熊本市勤労者福祉センター

熊本市中央区黒髪3-3-12

TEL 096-345-3511

<http://kumasun.net>

サンライフ熊本 検索

