

土曜のママヨガ

ちょっと親子遊び・ちょっと顔ヨガ

ヨガをメインに行い、講師によって「親子遊び」または「顔ヨガ」の時間もあります。

講師 平田明美さん

ヨガインストラクター

講師 一美朋美さん

ハタヨガインストラクター

フェイシャルヨガインストラクター



「ちょっと親子遊び」担当



「ちょっと顔ヨガ」担当

日 時: 4/6・20、5/18、6/1・15、7/6・20、8/3・17、9/7・21

第1・3土曜 全11回

①10:00～11:00クラス

②11:20～12:20クラス

定 員: ママ(お子様の年齢は問いません) 各12人

※未就学児の同伴可、ただし2人まで

※ママだけの受講可、託児なし

※申込時に登録した母子以外の上室不可

受講料: 3,850円(1回350円×11回分)

申 込: 3/19(火)までサンライフ熊本ホームページのママ講座申込フォーム

で受付(電話受付はできません)。

但し、申込後のクラス変更、キャンセルは電話受付のみ。

受付状況は
サンライフ熊本HPで随時発信!



ご希望のクラスを選びお申込みください。応募者多数の場合は抽選とし、抽選もれの方は受講できないことやクラスを移動して頂くことがあります。応募者が少なかった場合、開講できないことがあります。ご了承ください。

なお、受講決定については締切3日後までに「受講通知メール」でお知らせします。

メールが届かない方はお電話ください。

他の講座、クラスとのダブル受講、トリプル受講大歓迎です。

【問合せ・申込み】熊本市中央区黒髪3-3-12

熊本市勤労者福祉センター TEL 096-345-3511

サンライフ熊本

http://kumasan.net

オンライン受付

