

自分で出来る お顔のリフトアップ!

普段使わないお顔の筋肉が固まったままだと、法令線やフェイスラインのたるみにつながります。リフトアップして新しいお顔に生まれ変わりたいように!

レッスン内容

- アロマオイルを使った筋肉トリートメント
- ヘッドマッサージ ・お顔ストレッチ
- デコルテリンパトリートメント
- 現役エステティシャンがこっそり教えるプロの技!

準備するもの

- ヘアバンドかカチューシャ
- スタンド型ミラー・首元が空いていて汚れてもいい服装
- 当日はできるだけノーメイクでお越しください

講師
山本 久美子氏



日時 1月16日(火)・1月23日(火)

14:00~15:00 全2回

料金 受講料 700円 アロマオイル代 100円

対象 16歳以上の女性の方 20人

講師 隠れ家的エステサロン Kuru Kuru 山本 久美子氏

申込 1月5日(金)午前10時から先着順電話受付

問合せ・会場

サンライフ熊本

熊本市勤労者福祉センター

熊本市中央区黒髪3-3-12

TEL 096-345-3511

<http://kumasun.net>

サンライフ熊本 検索 

