

講座名	状況
月/月曜卓球	満員・キャンセル待受付
火/リラックスヨガ(火)	満員・キャンセル待受付
火/やさしいピラティス	満員・キャンセル待受付
火/ピラティス&骨盤体操	満員・キャンセル待受付
火/ZUMBA①	申込可
火/ZUMBA②	残席わずか
火/いきいきヨガ	残席わずか
水/さわやか健康体操	申込可
水/らくらく元気体操	申込可
水/リラックスヨガ(水)	申込可
水/卓球①	申込可
水/卓球②	申込可
水/太極拳	残席1
水/フィットネスヨガ	満員・キャンセル待受付
水/心と体ストレスフリーヨガ(水)	申込可
木/ストレッチング健康法	申込可
木/木曜ワンコイン卓球	満員・キャンセル待受付
木/ボディバランスヨガ	満員・キャンセル待受付
木/カラダにやさしいヨガ	満員・キャンセル待受付
木/ZUMBA GOLD	残席わずか
木/たのしいバドミントン	申込可
木/ピラティス(木)	残席わずか
木/心と体ストレスフリーヨガ	残席1
木/骨盤エクササイズ&ピラティス(木)	満員・キャンセル待受付
金/骨盤調整体操	満員・キャンセル待受付
金/骨盤エクササイズ&ピラティス	満員・キャンセル待受付
金/たのしいフォークダンス	申込可
金/ピラティス金①	満員・キャンセル待受付
金/ピラティス金②	満員・キャンセル待受付
土/骨盤エクササイズ&ピラティス	満員・キャンセル待受付
土/美と健康の味方 骨盤底筋トレーニング	満員・キャンセル待受付
土/親子でタヒチアダンス 5	
土/土曜ワンコイン卓球	満員・キャンセル待受付
土/ピラティス(土)	満員・キャンセル待受付
土/ゴルフピラティス	残席わずか
日/日曜ワンコイン卓球 初級	満員・キャンセル待受付
日/日曜ワンコイン卓球 中・上級	満員・キャンセル待受付

講座名	状況
火/歌謡入門(火)	申込可
火/たのしい絵画	残席1
火/ギターを使った歌唱指導	申込可
水/絵手紙	申込可
水/実用書道	申込可
木/たのしく撮るデジカメ撮影	申込可
木/たのしい水彩画	残席1
金/手編みの基本	申込可
金/パッチワークキルト	残席わずか
土/歌謡入門(土)	申込可

お申込みはお電話にて
承っております。

サンライフ熊本：345-3511